

表2 WBGT 熱ストレス指数の基準値表（各条件に対応した基準値）

区分	例	WBGT 基準値					
		熱に順化している人 °C		熱に順化していない人 °C			
0 安静	安静	33		32			
1 低代謝率	<p>楽な座位；軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記)；手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立てや軽い材料の区分け)；腕と脚の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)</p> <p>立位；ドリル(小さい部分)；フライス盤(小さい部分)；コイル巻き；小さい電気巻き；小さい力の道具の機械；ちょっとした歩き(速さ 3.5 km/h)</p>			30 / 29			
2 中程度代謝率	<p>継続した頭と腕の作業(くぎ打ち、盛土)；腕と脚の作業(トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両)；腕と胴体の作業(空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む)；軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする；3.5~5.5 km/h の速さで歩く；鍛造</p>			28 / 26			
3 高代謝率	<p>強度の腕と胴体の作業；重い材料を運ぶ；シャベルを使う；大ハンマー作業；のこぎりをひく；硬い木にかんなをかけたりのみで彫る；草刈り；掘る；5.5~7 km/h の速さで歩く。重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする；鋳物を削る；コンクリートブロックを積む。</p>			気流を感じないとき	気流を感じる	気流を感じないとき	気流を感じる
		25	26	22	23		
4 極高代謝率	<p>最大速度の速さでとても激しい活動；おのを振るう；激しくシャベルを使ったり掘ったりする；階段を登る、走る、7 km/h より速く歩く。</p>			23	25	18	20

注1 日本工業規格 Z 8504、1999年（人間工学－WBGT（湿球黒球温度）指数に基づく作業者の熱ストレスの評価－暑熱環境）附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」日本規格協会刊を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成した。

注2 熱に順化していない人とは、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」をいう。